

हास्य एक सकारत्मक प्रक्रिया !

जर आपण हसण्याला सवयीमध्ये बदलू शकत असाल तर आपण नेहमी आनंदित रहाल ... चला अन्वेषित करूया!

हसण्यामुळे आपण अधिक आकर्षक व्याल !

हसण्यामुळे आपण जग बदलू शकता! एक स्मित हा संसर्गजन्य आहे!

एक स्मित विशेष शक्ती आहेत. आपण भय, असुरक्षितता, दुखापत आणि चिंता केवळ स्वतः मध्येच नव्हे तर त्या भावना अनुभवत असलेल्या लोकांमध्येही शांत करू शकता. पुढच्या वेळी जेव्हा एखादी व्यक्ती दुःखी, घाबरलेली, चिंताग्रस्त, काही असू शकते तेव्हा त्यांच्याबरोबर हसू आणि पहा की हे त्यांना कसे वाटते!

हसण्यामुळे नेहमी आकर्षक रहाल

आपण हसण्याचा प्रयत्न केला आहे म्हणून प्रयत्न करा आणि नंतर धाक दाखवा. आपणास कोणते सोपे वाटते आहे? मी नक्की म्हणणे की हसणे या दोघांमधील सोपे आहे,

हसण्यामुळे फक्त चांगले वाटते!

जेव्हा आपण हसत आहात तेव्हा आपण नसता त्यापेक्षा बराच चांगला वेळ तुमच्यात आहे यात काही शंका नाही! हसण्यामुळे आपणास बरे वाटते!

चांगले संबंध बनवा, वेगवान नाती!

निरोगी आणि अस्सल मैत्री प्रस्थापित करण्यासाठी हसणे हा एक मुख्य घटक आहे. जेव्हा एखादी व्यक्ती आपल्याकडे हसत असेल तेव्हा ते आपल्याला आवडतात हे दर्शवते. जेव्हा एखादी व्यक्ती आपल्याला आवडते तेव्हा आपल्याबद्दल त्यांचे काय मत आहे? होय, साधारणपणे आपण "च्वा, मला ही व्यक्ती आवडते!" असा विचार करत आहात. हसत हसतही आपण बोलत असलेल्या व्यक्तीला उत्तेजन मिळते. त्याबद्दल विचार करा, जर आपण त्यांच्याशी बोलत असतांना एखादा तुमच्याकडे हसत असेल तर तुम्हाला असे वाटत असेल की ते तुमच्या बोलण्यामध्ये पूर्णपणे आहेत, तुम्हाला पुढे जाण्याचे प्रोत्साहन देत आहेत!

जेव्हा प्रथम ठसा उमटते तेव्हा हसणे खूप महत्त्वाचे असते. जेव्हा आपण एखाद्यास प्रथम भेटता तेव्हा हसणे दुसऱ्यापेक्षा व्यक्तीस सूचित करते की आपण त्यांना पाहून खरोखरच आनंदी आहात आणि आपण एक सकारात्मक व्यक्ती आहात. हे प्रभाव दुसऱ्या व्यक्तीवर टिकून राहतील म्हणूनच नक्कीच कोणीही चुकणार नाही!

आपला व्यवसाय वर्धित कराल

व्यवसायाचे सौंदर्य फक्त हसण्याद्वारे करता येतात. लोक त्वरीत विक्री करतात. हसणारा माणूस उत्पादनासाठी अधिक उत्साही असेल आणि खरेदीदारामध्ये सकारात्मक भावना उत्पन्न करेल.

चला मग आजपासून ; नेहमीसाठी चेहर्यावर हास्य ठेवण्याचे निर्धार घेऊ या !

डॉ निखिल पनपालिया - मेंदू रोग तज्ञ
देवकी नर्सिंग होम अकोला