

## Article

क्यों स्ट्रोक?

स्ट्रोक सबसे आम अप्रत्याशित और विनाशकारी रोग मानव जाति के सामने आने वाली से एक है। पहले से पुनर्वास पर ध्यान केंद्रित देखभाल की ज्यादा साथ एक अपरिवर्तनीय आयोजन माना जाता है, इस तरह के थ्रोम्बोलिसिस और पिछले एक दशक में thrombectomy के रूप में तीव्र revascularization उपचारों के विकास पूरी तरह से आपातकालीन स्ट्रोक reperfusion की ओर ध्यान स्थानांतरित कर दिया है। सफल तीव्र reperfusion चिकित्सा संभवतः एक गंभीर स्ट्रोक का कमजोर कर देने वाली घाटे को उल्टा कर सकते हैं, और इन रोगियों के त्वरित वसूली साक्षी चिकित्सा दल के लिए अत्यंत संतुष्टिदायक है। मैं स्ट्रोक के इलाज में इस बदलाव का हिस्सा बनने के लिए उत्साहित कर रहा हूँ।

**विश्व स्ट्रोक दिवस 2019 स्ट्रोक जोखिम और रोकथाम पर ध्यान दिया जाएगा**



**WSO सदस्य सह-ब्रांडिंग के साथ नमूना पोस्टर**

विश्व स्ट्रोक संगठन स्ट्रोक की रोकथाम पर ध्यान देने के साथ विश्व स्ट्रोक दिवस 2019 के लिए विषय की घोषणा की है, **'मत बनो वन' अभियान** के सदस्यों, भागीदारों और व्यापक स्ट्रोक समुदाय जुटाने के लिए हमारे व्यक्तिगत जीवन के सार्वजनिक जागरूकता बढ़ाने के लिए करना है स्ट्रोक की और संभावित जीवन रक्षक रोकथाम जानकारी और उपकरणों के साथ संभव के रूप में कई लोगों को लैस करने के लिए समय जोखिम।

अभियान संदेश के लिए तर्क रोग है, जो पता चलता है कि विश्व स्तर पर स्ट्रोक का जीवनकाल जोखिम बढ़ गया है वैश्विक बोझ की हाल ही में WSO विश्लेषण है और अब 4. Interstroke निष्कर्ष है कि पता चला है स्ट्रोक की चारों ओर 90% के साथ संयुक्त में 1 पर

खड़ा है आसानी से संबोधित जोखिम वाले कारकों की एक छोटी संख्या से जुड़ा हुआ, स्ट्रोक जोखिम और रोकथाम जागरूकता की जनता की समझ के संभावित प्रभाव स्पष्ट है।

विश्व स्ट्रोक दिवस अभियान के बारे में बात हो रही है, विश्व स्ट्रोक संगठन उपाध्यक्ष और अभियान समिति सह-अध्यक्ष, शीला मार्टिंस 'कहा मेरे लिए 29<sup>वें</sup> अक्टूबर हमेशा स्ट्रोक समुदाय के लिए इस तरह के एक रोमांचक दिन है - यह साल के एक दिन है कि हम एक साथ विश्व स्तर पर आ सकता है और स्ट्रोक के लिए संभव बारे में पता के रूप में कई लोगों को बनाने के लिए। इस साल हमारा संदेश *यह स्ट्रोक की बात आती है, लगता है कि रोकथाम - एक मत बनो* '। प्रासंगिक और हर किसी के लिए आवश्यक है और हम स्ट्रोक समुदाय दुनिया भर के देशों में अभियान को ले जा रही देखने के लिए उत्सुक! '

सह-अध्यक्ष डाइड्री डी सिल्वा और एक अग्रणी जागरूकता प्रचारक सिंगापुर 'हमारी टीम के लिए एक अभियान है कि दुनिया भर में विविध आबादी के साथ resonate जाएगा देने के लिए प्रयासरत। स्ट्रोक उम्मीद यह आप पर ऐसा कभी नहीं होगा से रोका नहीं है। यह अभियान उनके स्ट्रोक जोखिम को समझने और स्ट्रोक और उसके विनाशकारी परिणामों को रोकने के लिए कदम उठा रही द्वारा सक्रिय होने की हर किसी को प्रोत्साहित करती है। '

### **विश्व स्ट्रोक दिवस अभियान के संसाधन**

और सदस्यों के लिए एक अभियान में गाइड सार्वजनिक कैसे वैश्विक रोकथाम जागरूकता प्रयास में शामिल होने पर मार्गदर्शन प्रदान करेगा। यह नया विश्व स्ट्रोक डे वेबसाइट से उपलब्ध हो जाएगा। सदस्यों और सहयोगियों के अभियान वीडियो, gif, संपादन योग्य पोस्टर, इंफोग्राफिक्स, सामाजिक मीडिया पोस्ट और अनुवाद रोकथाम Factsheets सहित अभियान संसाधनों का प्रयोग करना होगा।

### **स्ट्रोक Riskometer**

अभियान दल ने प्रौद्योगिकी के ऑकलैंड विश्वविद्यालय में स्ट्रोक Riskometer टीम अलग-अलग स्ट्रोक जोखिम को समझने के लिए एक उपकरण के रूप WSO समर्थन स्ट्रोक Riskometer बढ़ावा देने के लिए और अलग-अलग जोखिम वाले कारकों की पहचान करने के साथ निकट साझेदारी में काम कर रहा है। Riskometer उपयोगकर्ताओं को अपने स्वयं जोखिम मूल्यांकन का संचालन करने और टैगिंग चार दोस्तों के सामाजिक मीडिया पर एप्लिकेशन को साझा करने के लिए प्रोत्साहित किया जाएगा। एक व्यक्ति जो टैग डाउनलोड और एप्लिकेशन का उपयोग करता, वे उस एप्लिकेशन उन्नयन है कि उन्हें समर्थन करेंगे उचित कार्रवाई करने के लिए अपने स्ट्रोक जोखिम को कम करने के लिए निः शुल्क उपयोग करना होगा।

कैसे आप अभियान कृपया ईमेल [campaign@world-stroke.org](mailto:campaign@world-stroke.org) समर्थन कर सकते हैं के बारे में अधिक जानकारी के लिए